

**Menú TK1**

**6,50€**

1/4 Pollastre + Patates + Guarnició + 3 Croquetes

Opció 1/2 pollastre: **9,40€**

**Menú TK2**

**8,80€**

Amanida, Pasta o Canelons + 1/4 Pollastre + Patates + Guarnició

Opció 1/2 pollastre: **11,90€**

**Menú TK3**

**22,90€**

1 Pollastre + 6 Canelons + Patates Xips o Caliu + Allioli

**Menú Familiar**

**24,90€**

1 Pollastre + 6 Canelons + Ensaladilla Russa + 6 Croquetes

**Menú Estalvi**

**15,20€**

1 Pollastre + Patates Xips o Caliu + Pa + Allioli

**Menú Infantil**

**4,85€**

1/4 Pollastre + Patates o Macarrons + 3 Croquetes

**Menú Diari De Dilluns a Divendres (no festius)**

**8,80€**

1 Primer Plat + 1 Segon Plat + Postres

Cada 10,  
+ 1 Gratis!



Cada 10  
pollastres\*,  
+ 1 Gratis!

**Menjars casolans  
i pollastres a l'ast per emportar**



**POBLENOU (PINEDA DE MAR) - PASSEIG EUROPA, 15**

**Tel. 93 766 11 14 - Mòb. 610 299 200**

OBERT CADA DIA ( EXCEPTE DIMARTS ) DE 10:00 A 15:30

**PINEDA DE MAR - AVINGUDA TARONGERS, 17**

**Tel. 93 767 24 33 - Mòb. 717 70 81 88**

OBERT CAPS DE SETMANA I FESTIUS DE 10:00 A 15:30

\* Promoció no aplicable en els menús

[www.lateca.cat](http://www.lateca.cat)

**Entrants freds i Amanides**

|   |               |
|---|---------------|
| "Ensaladilla" Russa.....                  | 14,00€/kg     |
| Amanida de pollastre.....                 | 14,00€/kg     |
| Escalivada.....                           | 14,95€/kg     |
| Amanida de pasta.....                     | 4,20€         |
| Amanida tropical.....                     | 4,20€         |
| Amanida de llegums.....                   | 4,20€         |
| Amanida d'estiu.....                      | 4,20€         |
| Amanida fruits secs i formatge cabra..... | 4,20€         |
| Amanida mixta / tomàquet.....             | 4,20€         |
| Esqueixada de bacallà.....                | 6,95€         |
| "Salpicón" de marisc.....                 | 6,95€         |
| Musclos amb "picadillo".....              | 4,95€         |
| Gaspatxo casolà (1L o 1/2L).....          | 4,75€ / 2,75€ |
| Alvocat farcit.....                       | 4,50€         |
| Ous farcits (6 unitats).....              | 5,40€         |
| Pastís de patata i carn o tonyina.....    | 4,90€         |
| Seitons amb vinagre.....                  | 100g - 3,90€  |

**Fregits i Gratinats**

|   |        |
|---|--------|
| Croquetes casolanes (unitat).....             | 0,75€  |
| Croquetó casolà de pollastre (unitat).....    | 1,50€  |
| Bombes farcides de carn (unitat).....         | 2,70€  |
| Patates d'Olot (unitat).....                  | 1,50€  |
| Crestes de tonyina "Empanadilles" (unitat)..  | 0,70€  |
| Bunyols de bacallà.....                       | 4,20€  |
| Filet de pollastre arrebossat "Finger".....   | 4,75€  |
| Aletes de pollastre adobades (5 unitats)..... | 4,60€  |
| Empanada gallega (sencera).....               | 14,50€ |
| Empanada gallega (ració 1/4).....             | 4,00€  |
| Truita de patates o carbassó (sencera).....   | 14,50€ |
| Truita de patates o carbassó (ració 1/4)..... | 4,00€  |
| Albergínia farcida de carn gratinada.....     | 5,20€  |
| Lasanya de carn, verdures o espinacs.....     | 5,20€  |
| Canelons casolans gratinats (3 unitats).....  | 4,50€  |
| Canelons casolans gratinats (6 unitats).....  | 7,90€  |

**Pastes i Arròs**

|   |               |
|---|---------------|
| Espaguetis a la carbonara.....          | 13,90€/kg     |
| Raviolis de carn.....                   | 13,90€/kg     |
| Macarrons o espaguetis a la bolonyesa.. | 11,90€/kg     |
| Fideus a la cassola.....                | 11,90€/kg     |
| Caldo casolà (1L o 1/2L).....           | 4,75€ / 2,65€ |
| Fideuà amb cloïsses, gamba i sípia..... | 7,35€         |
| Paella mixta.....                       | 7,95€         |
| Fideuà especial.....                    | 8,90€         |
| Paella especial de Marisc.....          | 9,50€         |

**Verdures, Llegums i Guarnició**

|  |           |
|--|-----------|
| Faves saltejades amb pernil.....                     | 17,00€/kg |
| Xampinyons amb all i julivert.....                   | 18,00€/kg |
| Carxofa al forn (segons temporada).....              |           |
| Carxofes arrebossades o a la brasa.....              | 4,20€     |
| Verdures arrebossades o a la brasa.....              | 4,20€     |
| Pebrots fregits.....                                 | 4,20€     |
| Calçots (segons temporada).....                      |           |
| Moniatos (segons temporada).....                     |           |
| Llenties, cigrons o mongetes estofades.....          | 4,00€     |
| Patates fregides (ració 250gr).....                  | 2,50€     |
| Patates braves amb salsa brava o allioli.....        | 3,70€     |
| Patates amb allioli.....                             | 3,70€     |
| Patates al caliu (sal i pebre / all i julivert)..... | 2,50€     |
| Allioli.....   | 2,50€     |
| Salsa brava.....                                     | 2,50€     |
| Salsa per calçots.....                               | 2,50€     |

**Peixos**

|   |       |
|---|-------|
| Xipironets amb salsa o arrebossats..... | 4,60€ |
| Sípia arrebossada "xocos".....          | 4,70€ |
| Calamars a la romana.....               | 4,70€ |
| Sardines en escabetx (unitat).....      | 1,20€ |

**Carns i Guisats**

|  |           |
|--|-----------|
| Pollastre a l'ast.....                       | 11,40€    |
| 1/2 Pollastre a l'ast.....                   | 5,95€     |
| 1/4 Pollastre a l'ast.....                   | 3,50€     |
| Conill a l'ast amb pat. caliu.....           | 14,95€    |
| 1/2 Conill a l'ast amb pat. caliu.....       | 7,90€     |
| Galta de porc a l'ast amb pat. caliu.....    | 4,00€     |
| Codillo de porc a l'ast amb pat. caliu.....  | 9,90€/kg  |
| Costella de porc a l'ast amb pat. caliu...   | 16,50€/kg |
| Costella a la barbacoa amb pat. caliu...     | 18,00€/kg |
| Botifarra de pagès amb pat. caliu.....       | 3,50€     |
| Brotxeta de pollastre i verdures.....        | 3,40€     |
| Peu de porc a la brasa amb pat. caliu.....   | 4,95€     |
| Codillo de porc al forn amb guarnició.....   | 6,30€     |
| Espatlla de xai al forn (per encàrrec).....  | 26,00€    |
| Galta de porc al forn amb pebrot i ceba..... | 5,20€     |
| Cap de xai al forn amb guarnició.....        | 5,50€     |
| Rotllet de pollastre farcit (bacó).....      | 19,50€/kg |
| Rodó de pollastre farcit (pernil).....       | 19,50€/kg |
| Callos a la madrilenya.....                  | 4,95€     |
| Peu de porc amb salsa.....                   | 5,95€     |
| Estofat de vedella amb patates i verdura.... | 5,50€     |
| Ronyons de porc amb salsa.....               | 4,90€     |
| Pollastre amb escamarlans (per encàrrec).... | 8,50€     |
| Guatlls escabetsades (unitat).....           | 3,70€     |
| Rodó de vedella amb bolets.....              | 19,50€/kg |
| Conill amb samfaina o al "ajillo".....       | 16,50€/kg |
| Cargols amb salsa.....                       | 16,50€/kg |
| Mandonguilles amb sípia i pèsols.....        | 16,50€/kg |
| Mandonguilles amb salsa.....                 | 16,50€/kg |

|   |           |
|---|-----------|
| Musclos a la marinera.....              | 4,75€     |
| Cua de rap a la marinera.....           | 8,60€     |
| Rodanxes de lluç a la marinera.....     | 5,50€     |
| Bacallà a la llauna o amb samfaina..... | 7,95€     |
| Calamars farcits.....                   | 22,50€/kg |