

# Els menús de la Teca

## Menú TK1

6,25€

1/4 Pollastre + Patates + Guarnició + 3 Croquetes

Opció 1/2 pollastre: 8,95€

## Menú TK2

8,40€

Amanida, Pasta o Canelons + 1/4 Pollastre + Patates + Guarnició

Opció 1/2 pollastre: 11,40€

## Menú TK3

21,80€

1 Pollastre + 6 Canelons + Patates Xips o Caliu + Allioli

## Menú Familiar

23,90€

1 Pollastre + 6 Canelons + Ensaladilla Russa + 6 Croquetes

## Menú Estalvi

14,50€

1 Pollastre + Patates Xips o Caliu + Pa + Allioli

## Menú Infantil

4,60€

1/4 Pollastre + Patates o Macarrons + 3 Croquetes

## Menú Diari De Dilluns a Divendres

8,30€

1 Primer Plat + 1 Segon Plat + Postres



## Menjars casolans i pollastres a l'ast per emportar



**POBLENOU (PINEDA DE MAR) - PASSEIG EUROPA, 15**

Tel. 93 766 11 14 - Mòb. 610 299 200

OBERT CADA DIA ( EXCEPTE DIMARTS ) DE 10:00 A 15:30

**PINEDA DE MAR - AVINGUDA TARONGERS, 17**

Tel. 93 767 24 33 - Mòb. 717 70 81 88

OBERT CAPS DE SETMANA I FESTIUS DE 10:00 A 15:30

08/22

[www.lateca.cat](http://www.lateca.cat)

## Entrants freds i Amanides

"Ensaladilla" Russa.....	13,60€/kg
Escalivada.....	14,70€/kg
Amanida de pasta.....	4,00€
Amanida tropical.....	4,00€
Amanida de llegums.....	4,00€
Amanida d'estiu.....	4,00€
Amanida de pollastre.....	4,00€
Amanida fruits secs i formatge cabra.....	4,00€
Amanida mixta / tomàquet.....	4,00€
Esqueixada de bacallà.....	5,95€
"Salpicón" de marisc.....	5,95€
Musclos amb "picadillo".....	4,95€
Gaspatxo casolà (1L o 1/2L).....	4,75€ / 2,65€
Alvocat farcit.....	4,20€
Ous farcits (6 unitats).....	4,95€
Pastís de patata i carn o tonyina.....	4,70€
Seitons amb vinagre.....	100g - 3,50€

## Fregits i Gratinats

Croquetes casolanes (unitat).....	0,70€
Croquetó casolà de pollastre (unitat).....	1,40€
Bombes farcides de carn (unitat).....	2,70€
Patates d'Olot (unitat).....	1,40€
Crestes de tonyina "Empanadilles" (unitat).....	0,65€
Bunyols de bacallà.....	4,00€
Filet de pollastre arrebossat "Finger".....	4,70€
Aletes de pollastre adobades (5 unitats).....	4,50€
Empanada gallega (sencera).....	14,00€
Empanada gallega (ració 1/4).....	3,75€
Truita de patates o carbassó (sencera).....	14,00€
Truita de patates o carbassó (ració 1/4).....	3,75€
Albergínia farcida de carn gratinada.....	4,95€
Lasanya de carn, verdures o espinacs.....	4,95€
Canelons casolans gratinats (3 unitats).....	4,30€
Canelons casolans gratinats (6 unitats).....	7,60€

## Pastes i Arròs

Espaguetis a la carbonara.....	13,60€/kg
Raviolis de carn.....	13,60€/kg
Macarrons o espaguetis a la bolonyesa.....	10,90€/kg
Fideus a la cassola.....	10,90€/kg
Caldo casolà (1L o 1/2L).....	4,75€ / 2,65€
Fideuà amb cloïsses, gamba i sípia.....	7,00€
Paella mixta.....	7,70€
Fideuà especial.....	8,50€
Paella especial de Marisc.....	9,20€

## Verdures, Llegums i Guarnició

Faves saltejades amb pernil.....	16,50€/kg
Xampinyons amb all i julivert.....	17,50€/kg
Carxofa al forn (segons temporada).....	
Carxofes arrebossades o a la brasa.....	3,90€
Verdures arrebossades o a la brasa.....	3,90€
Pebrots fregits.....	3,90€
Calçots (segons temporada).....	
Moniatos (segons temporada).....	
Llenties, cigrons o mongetes estofades.....	3,95€
Patates fregides (ració 250gr).....	2,50€
Patates braves amb salsa brava o allioli.....	3,50€
Patates amb allioli.....	3,50€
Patates al caliu (sal i pebre / all i julivert).....	2,40€
Allioli.....	2,50€
Salsa brava.....	2,50€
Salsa per calçots.....	2,50€

## Peixos

Xipironets amb salsa o arrebossats.....	4,20€
Sípia arrebossada "xocos".....	4,60€
Calamars a la romana.....	4,60€
Sardines en escabetx (unitat).....	1,00€

## Carns i Guisats

Pollastre a l'ast.....	10,80€
1/2 Pollastre a l'ast.....	5,75€
1/4 Pollastre a l'ast.....	3,30€
Conill a l'ast amb pat. caliu.....	14,50€
1/2 Conill a l'ast amb pat. caliu.....	7,50€
Galta de porc a l'ast amb pat. caliu.....	3,80€
Codillo de porc a l'ast amb pat. caliu.....	9,00€/kg
Costella de porc a l'ast amb pat. caliu.....	15,50€/kg
Costella a la barbacoa amb pat. caliu.....	18,00€/kg
Botifarra de pagès amb pat. caliu.....	3,40€
Brotxeta de pollastre i verdures.....	3,40€
Peu de porc a la brasa amb pat. caliu.....	4,70€
Codillo de porc al forn amb guarnició.....	6,25€
Espatlla de xai al forn (per encàrrec).....	26,00€
Galta de porc al forn amb pebrot i ceba.....	4,90€
Cap de xai al forn amb guarnició.....	4,90€
Rotllet de pollastre farcit (Bacó).....	19,00€/kg
Rodó de pollastre farcit (pernil).....	19,00€/kg
Callos a la madrilenya.....	4,75€
Peu de porc amb salsa.....	5,75€
Estofat de vedella amb patates i verdura.....	4,90€
Ronyons de porc amb salsa.....	4,75€
Pollastre amb escamarlans (per encàrrec).....	7,95€
Guatlls escabetsxades (unitat).....	3,70€
Rodó de vedella amb bolets.....	18,50€/kg
Conill amb samfaina o al "ajillo".....	15,80€/kg
Cargols amb salsa.....	15,80€/kg
Mandonguilles amb sípia i pèsols.....	15,80€/kg
Mandonguilles amb salsa.....	15,80€/kg

Musclos a la marinera.....	4,50€
Cua de rap a la marinera.....	7,90€
Rodanxes de lluç a la marinera.....	5,20€
Bacallà a la llauna o amb samfaina.....	7,60€
Calamars farcits.....	22,00€/kg