

Els menús de la Teca

Menú TK1

5,90€

1/4 Pollastre + Patates + Guarnició + 3 Croquetes

Opció 1/2 pollastre: 8,60€

Menú TK2

8,00€

Amanida, Pasta o Canelons + 1/4 Pollastre + Patates + Guarnició

Opció 1/2 pollastre: 10,75€

Menú TK3

20,90€

1 Pollastre + 6 Canelons + Patates Xips o Caliu + Allioli

Menú Familiar

22,90€

1 Pollastre + 6 Canelons + Ensaladilla Russa + 6 Croquetes

Menú Estalvi

13,90€

1 Pollastre + Patates Xips o Caliu + Pa + Allioli

Menú Infantil

4,50€

1/4 Pollastre + Patates o Macarrons + 3 Croquetes

Menú Diari De Dilluns a Divendres

7,90€

1 Primer Plat + 1 Segon Plat + Postres



Menjars casolans i pollastres a l'ast per emportar



POBLENOU (PINEDA DE MAR) PASSEIG EUROPA, 15

Tel. 93 766 11 14 - Mòb. 610 299 200

PINEDA DE MAR AVINGUDA TARONGERS, 17

Tel. 93 767 24 33 - Mòb. 717 70 81 88

04/22

www.lateca.cat

Entrants freds i Amanides

"Ensaladilla" Russa.....	13,00€/kg
Escalivada.....	14,00€/kg
Amanida de pasta.....	3,95€
Amanida tropical.....	3,95€
Amanida de llegums.....	3,95€
Amanida d'estiu.....	3,95€
Amanida de pollastre.....	3,95€
Amanida fruits secs i formatge cabra.....	3,95€
Amanida mixta / tomàquet.....	3,95€
Esqueixada de bacallà.....	5,70€
"Salpicón" de marisc.....	5,70€
Musclos amb "picadillo".....	4,90€
Gaspatxo casolà (1L o 1/2L).....	4,75€ / 2,65€
Alvocat farcit.....	3,95€
Ous farcits (6 unitats).....	4,85€
Pastís de patata i carn o tonyina.....	4,50€
Seitons amb vinagre.....	100g - 3,30€

Fregits i Gratinats

Croquetes casolanes (unitat).....	0,65€
Croquetó casolà de pollastre (unitat).....	1,30€
Bombes farcides de carn (unitat).....	2,60€
Patates d'Olot (unitat).....	1,30€
Crestes de tonyina "Empanadilles" (unitat).....	0,65€
Bunyols de bacallà.....	3,90€
Filet de pollastre arrebossat "Finger".....	4,50€
Aletes de pollastre adobades (5 unitats).....	4,50€
Empanada gallega (sencera).....	14,00€
Empanada gallega (ració 1/4).....	3,75€
Truita de patates o carbassó (sencera).....	14,00€
Truita de patates o carbassó (ració 1/4).....	3,75€
Albergínia farcida de carn gratinada.....	4,85€
Lasanya de carn, verdures o espinacs.....	4,85€
Canelons casolans gratinats (3 unitats).....	3,95€
Canelons casolans gratinats (6 unitats).....	6,95€

Pastes i Arròs

Espaguetis a la carbonara.....	13,00€/kg
Raviolis de carn.....	13,00€/kg
Macarrons o espaguetis a la bolonyesa.....	10,50€/kg
Fideus a la cassola.....	10,50€/kg
Caldo casolà (1L o 1/2L).....	4,75€ / 2,65€
Fideuà amb cloïsses, gamba i sípia.....	6,90€
Paella mixta.....	7,50€
Fideuà especial.....	8,50€
Paella especial de Marisc.....	8,90€

Verdures, Llegums i Guarnició

Faves saltejades amb pernil.....	16,50€/kg
Xampinyons amb all i julivert.....	17,50€/kg
Carxofa al forn (unitat).....	1,60€
Carxofes arrebossades o a la brasa.....	3,90€
Verdures arrebossades o a la brasa.....	3,90€
Pebrots fregits.....	3,90€
Calçots (temporada).....	3,00€
Moniatos (temporada).....	4,50€
Llenties, cigrons o mongetes estofades.....	3,90€
Patates fregides (ració 250gr).....	2,50€
Patates braves amb salsa brava o allioli.....	3,50€
Patates amb allioli.....	3,50€
Patates al caliu (sal i pebre / all i julivert).....	2,30€
Allioli.....	2,30€
Salsa brava.....	2,30€
Salsa per calçots.....	2,30€

Peixos

Xipironets amb salsa o arrebossats.....	3,95€
Sípia arrebossada "xocos".....	4,50€
Calamars a la romana.....	4,50€
Sardines en escabetx (unitat).....	1,00€

Carns i Guisats

Pollastre a l'ast.....	10,40€
1/2 Pollastre a l'ast.....	5,50€
1/4 Pollastre a l'ast.....	3,20€
Conill a l'ast amb pat. caliu.....	14,50€
1/2 Conill a l'ast amb pat. caliu.....	7,50€
Galta de porc a l'ast amb pat. caliu.....	3,60€
Codillo de porc a l'ast amb pat. caliu.....	8,90€/kg
Costella de porc a l'ast amb pat. caliu.....	15,50€/kg
Costella a la barbacoa amb pat. caliu.....	18,00€/kg
Botifarra de pagès amb pat. caliu.....	3,20€
Brotxeta de pollastre i verdures.....	3,20€
Peu de porc a la brasa amb pat. caliu.....	4,50€
Codillo de porc al forn amb guarnició.....	6,25€
Espatlla de xai al forn (encàrrec).....	25,00€
Galta de porc al forn amb pebrot i ceba.....	4,75€
Cap de xai al forn amb guarnició.....	4,70€
Rotllet de pollastre farcit (Bacó).....	19,00€/kg
Rodó de pollastre farcit (pernil).....	19,00€/kg
Callos a la madrilenya.....	4,75€
Peu de porc amb salsa.....	5,50€
Estofat de vedella amb patates i verdura.....	4,70€
Ronyons de porc amb salsa.....	4,70€
Pollastre amb escamarlans (encàrrec).....	7,75€
Guatlls escabetsxades (unitat).....	3,50€
Rodó de vedella amb bolets.....	17,00€/kg
Conill amb samfaina o al "ajillo".....	15,00€/kg
Cargols amb salsa.....	15,00€/kg
Mandonguilles amb sípia i pèsols.....	15,00€/kg
Mandonguilles amb salsa.....	15,00€/kg

Musclos a la marinera.....	4,00€
Cua de rap a la marinera.....	7,50€
Rodanxes de lluç a la marinera.....	4,95€
Bacallà a la llauna o amb samfaina.....	7,50€
Calamars farcits.....	21,00€/kg